

REGULAMENTO DO TORNEIO

“FUTSAL NA SERRA 2026”



Data: 29, 30 e 31 de julho de 2026

Local: Pavilhão Municipal de Pampilhosa da Serra

Índice

1. Enquadramento	3
2. Regulamento do Torneio de Futsal	4
Artigo 1.º - Campo de Jogo	4
Artigo 2.º - Constituição das Equipas	4
Artigo 3.º - Equipamento	5
Artigo 4.º - Arbitragem	5
Artigo 5.º - Duração dos Jogos	5
Artigo 6.º - Sistema de Pontuação	5
Artigo 7.º - Sanções Disciplinares	6
Artigo 8.º - Leis do Jogo	6
Artigo 9.º - Atribuição dos Grupos	6
Artigo 10.º - Sistema Competitivo	7
Artigo 11.º - Fase de Grupos	7
Artigo 12.º - Fase Final	9
Artigo 13.º - Prémios	10
Artigo 14.º - Casos Omissos	10

1. Enquadramento

A adoção de hábitos de vida saudáveis é fundamental para a promoção da saúde e da qualidade de vida. A prática regular de atividade física contribui para a prevenção de doenças crónicas, melhora o bem-estar físico e psicológico e constitui uma importante forma de autocuidado.

Neste âmbito, o Município de Pampilhosa da Serra promove a realização do Torneio “Futsal na Serra 2026”, cujo principal objetivo é incentivar a prática desportiva através da modalidade de futsal, promovendo simultaneamente o espírito competitivo saudável, o respeito, a solidariedade, o fair play e o convívio entre todos os participantes.

O torneio realizar-se-á nos dias 29, 30 e 31 de julho de 2026, no Pavilhão Municipal de Pampilhosa da Serra. Nos dias 29 e 30 de julho disputar-se-á a fase de grupos, enquanto o dia 31 de julho será dedicado à fase final da competição. Todos os jogos decorrerão durante o período da tarde.

O presente torneio será limitado a 8 equipas (às 8 primeiras inscritas com a ordem de receção das fichas de inscrição enviadas para o endereço eletrónico: desporto@cm-pampilhosadaserra.pt, submetidas até às 12:00h do dia 24 de julho de 2026. As equipas terão de ser constituídas por um mínimo de 6 e um máximo de 10 jogadores, sendo obrigatória a inclusão de atletas de ambos os géneros (masculino e feminino) na constituição de cada equipa.

Podem participar atletas com idade igual ou superior a 16 anos. Os participantes menores de 18 anos deverão apresentar uma autorização do respetivo Encarregado de Educação, através do preenchimento da declaração disponibilizada pela organização.

2. Regulamento do Torneio de Futsal

Artigo 1.º - Campo de Jogo

- a) Os jogos serão realizados no campo de futsal do Pavilhão Municipal de Pampilhosa da Serra.
- b) O recinto de jogo terá configuração retangular, respeitando as dimensões previstas nas Leis do Jogo de Futsal, com comprimento máximo de 40 metros e mínimo de 20 metros.

Artigo 2.º - Constituição das Equipas

- a) Cada jogo será disputado por duas equipas, compostas por cinco jogadores em campo, sendo um deles o guarda-redes.
- b) Durante todo o tempo de jogo é obrigatória a permanência em campo de jogadores de ambos os géneros (masculino e feminino).
- c) Cada equipa deverá ser constituída por um mínimo de 6 e um máximo de 10 jogadores inscritos.
- d) As substituições são ilimitadas, podendo qualquer jogador substituído regressar posteriormente ao jogo.
- e) As substituições deverão ser efetuadas pela zona destinada para o efeito, junto à linha de meio-campo.
- f) A substituição do guarda-redes apenas poderá ser realizada durante uma interrupção do jogo e com autorização do árbitro.
- g) Cada equipa deverá designar obrigatoriamente um Capitão de Equipa, que será o representante oficial da equipa perante a organização e a equipa de arbitragem. O jogo não poderá iniciar-se ou prosseguir sem que cada equipa tenha um capitão devidamente identificado.



Artigo 3.º - Equipamento

- a) Todos os jogadores da mesma equipa deverão utilizar camisolas da mesma cor ou claramente semelhantes.
- b) O guarda-redes deverá utilizar um equipamento que o distinga claramente dos restantes jogadores de ambas as equipas.
- c) Sempre que existam equipamentos de cores semelhantes entre as equipas, a organização poderá fornecer coletes diferenciadores.
- d) É proibida a utilização de anéis, pulseiras, fios, relógios ou quaisquer outros objetos suscetíveis de colocar em risco a integridade física dos participantes.

Artigo 4.º - Arbitragem

- a) Cada jogo será dirigido por um ou dois árbitros, designados pela organização.
- b) As decisões da equipa de arbitragem relativas ao desenrolar do jogo são soberanas.

Artigo 5.º - Duração dos Jogos

- a) Cada jogo terá a duração de 25 minutos, disputados numa única parte.
- b) O tempo de jogo será corrido, não sendo interrompido, salvo por decisão da equipa de arbitragem em situações excecionais.

Artigo 6.º - Sistema de Pontuação

- a) Em cada jogo será atribuída a seguinte pontuação:
 - Vitória – 3 pontos
 - Empate – 1 ponto
 - Derrota – 0 pontos

Artigo 7.º - Sanções Disciplinares

- a) O jogador que seja expulso por cartão vermelho ficará automaticamente impedido de participar no jogo seguinte da sua equipa.
- b) A organização reserva-se o direito de aplicar sanções adicionais sempre que a gravidade da infração o justifique.

Artigo 8.º - Leis do Jogo

O torneio rege-se pelas Leis do Jogo de Futsal em vigor, definidas pela FIFA e pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), sem prejuízo das adaptações previstas no presente regulamento.

Artigo 9.º - Atribuição dos Grupos

- a) As oito equipas serão distribuídas por dois grupos:
 - Grupo A (GA)
 - Grupo B (GB)
- b) O torneio estará limitado às 8 primeiras equipas inscritas. A atribuição de cada equipa ao respetivo grupo e posição será efetuada de acordo com a ordem de receção das fichas de inscrição enviadas para o endereço eletrónico: desporto@cm-pampilhosadaserra.pt
- c) As inscrições deverão ser submetidas até às 12:00h do dia 24 de julho de 2026.
- d) A distribuição das equipas será efetuada da seguinte forma:
 - 1.ª inscrição – Grupo A | Equipa A
 - 2.ª inscrição – Grupo B | Equipa E
 - 3.ª inscrição – Grupo A | Equipa B
 - 4.ª inscrição – Grupo B | Equipa F
 - 5.ª inscrição – Grupo A | Equipa C
 - 6.ª inscrição – Grupo B | Equipa G
 - 7.ª inscrição – Grupo A | Equipa D
 - 8.ª inscrição – Grupo B | Equipa H



Esta metodologia pretende assegurar uma distribuição equilibrada das equipas pelos dois grupos, respeitando rigorosamente a ordem de entrada das inscrições.

Artigo 10.º - Sistema Competitivo

- a) O torneio será disputado em duas fases distintas:
- Fase de Grupos;
 - Fase Final.

Artigo 11º - Fase de Grupos

- a) Na Fase de Grupos, as oito equipas participantes serão distribuídas por dois grupos de quatro equipas cada, designados por Grupo A e Grupo B. Em cada grupo será adotado o sistema de todos contra todos, realizando cada equipa três jogos.

A constituição dos grupos será a seguinte:

GRUPO A	GRUPO B
Equipa A	Equipa E
Equipa B	Equipa F
Equipa C	Equipa G
Equipa D	Equipa H

b) Calendário da Fase de Grupos:

Dia	Hora	Jogo
29/07/2026	18h00	A x B (GA)
29/07/2026	18h30	E x F (GB)
29/07/2026	19h00	C x D (GA)
29/07/2026	19h30	G x H (GB)
29/07/2026	20h00	A x C (GA)
29/07/2026	20h30	E x G (GB)
30/07/2026	18h00	B x D (GA)
30/07/2026	18h30	F x H (GB)
30/07/2026	19h00	A x D (GA)
30/07/2026	19h30	E x H (GB)
30/07/2026	20h00	B x C (GA)
30/07/2026	20h30	F x G (GB)

c) Critérios de Desempate

Em caso de igualdade pontual entre duas ou mais equipas na Fase de Grupos, a classificação será determinada pela aplicação sucessiva dos seguintes critérios:

1. Confronto direto – Maior número de pontos obtidos nos jogos disputados entre as equipas empatadas.
2. Diferença de golos no confronto direto – Melhor saldo entre golos marcados e sofridos nos jogos entre as equipas empatadas.
3. Diferença geral de golos – Melhor diferença entre golos marcados e sofridos em todos os jogos da Fase de Grupos.

4. Maior número de golos marcados – Total de golos marcados durante a Fase de Grupos.
 5. Maior número de vitórias – Maior número de vitórias obtidas durante a Fase de Grupos.
 6. Sorteio – Caso persista a igualdade após a aplicação dos critérios anteriores, a classificação será decidida por sorteio, realizado pela organização.
- d) Caso não haja 8 equipas inscritas no torneio, esta estrutura competitiva poderá sofrer alterações por parte da entidade organizadora.

Artigo 12º - Fase Final

- a) Concluída a Fase de Grupos, todas as equipas disputarão um jogo de Fase Final para obtenção da classificação final, de acordo com a posição obtida no respetivo grupo.
- b) O calendário dos Jogos de Classificação será o seguinte:

Dia	Hora	Jogo
31/07/2026	19h00	4.º GA x 4.º GB
31/07/2026	19h30	3.º GA x 3.º GB
31/07/2026	20h00	2.º GA x 2.º GB
31/07/2026	20h30	1.º GA x 1.º GB

- c) Em caso de empate no final do tempo regulamentar em qualquer um dos jogos da Fase Final, o vencedor será apurado através da marcação de uma série de três grandes penalidades por cada equipa. Caso o empate persista, serão executadas grandes penalidades alternadas até ser encontrado um vencedor.



Artigo 13.º - Prémios

A organização atribuirá os seguintes prémios:

- a) Prémio Fair Play – Um jantar para todos os elementos da equipa vencedora, em local e data a definir posteriormente pela organização.
 - A atribuição deste prémio será efetuada com base na classificação disciplinar das equipas, sendo considerada a seguinte pontuação:
 - Cartão amarelo – 1 ponto
 - Cartão vermelho – 3 pontos
 - Será vencedora a equipa que obtiver a menor pontuação disciplinar.
 - Em caso de empate, serão aplicados, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:
 - Maior número de atletas do género feminino inscritos na equipa;
 - Maior número de pontos obtidos na Fase de Grupos;
 - Maior número de vitórias na competição;
 - Decisão da organização.
- b) Taças para as equipas classificadas em 1.º, 2.º e 3.º lugar.
- c) Medalhas de participação para todos os atletas inscritos no torneio.

Artigo 14.º - Casos Omissos

- a) Todas as situações não previstas no presente regulamento serão apreciadas e decididas pela organização do torneio.
- b) As decisões tomadas pela organização relativamente aos casos omissos ou à interpretação do presente regulamento são finais e não suscetíveis de recurso.