

REGIÃO DE COIMBRA, COM IGUALDADE

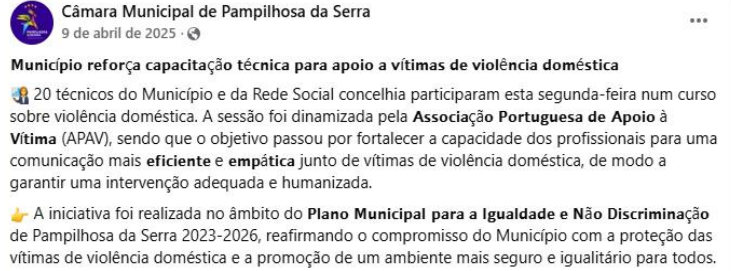

# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PLANO DE AÇÃO – 2025



**Objetivo Geral:** Garantir a implementação eficiente e integrada das ações previstas nos Planos Municipais de Igualdade, Violência, Discriminação e Tráfico de Seres Humanos, promovendo a sensibilização, capacitação e transformação social no município.

Dimensão	Ação	Público-alvo	Data / Período	Recursos	Evidências
Interna	Reunião de Equipa	EIVL		EIVL	26 de fevereiro de 2025
Externa	Formação em Apicultura (mista), no âmbito da promoção do empreendedorismo e da liderança feminina	Mulheres e homens do concelho	Junho	Município / Entidade formadora	Não realizada
Externa	Promoção da igualdade de oportunidades no Desporto Escolar	Comunidade educativa (alunos)	Todo o ano letivo	AEEPS	<a href="https://ae-escalada.pt/alunos-do-agrupamento-de-escolas-escalada-pampilhosa-da-serra-participam-em-encontro-de-desporto-escolar/">https://ae-escalada.pt/alunos-do-agrupamento-de-escolas-escalada-pampilhosa-da-serra-participam-em-encontro-de-desporto-escolar/</a> <a href="https://ae-escalada.pt/desporto-escolar-4/">https://ae-escalada.pt/desporto-escolar-4/</a> <b>15 de janeiro, 12 de fevereiro</b> , - Encontro de Desporto Escolar, modalidade Badminton na Escola Básica de Góis; 2 de abril- Vila Nova de Poiares <a href="https://ae-escalada.pt/corta-mato-escolar-distrital-2025/">https://ae-escalada.pt/corta-mato-escolar-distrital-2025/</a> <b>20 de janeiro</b> - Corta-Mato Escolar Distrital, na Praça da Canção, em Coimbra. <b>24 de janeiro</b> ,- Multiatividades, no Agrupamento de Escolas de Penacova.


<p>Externa</p>	<p>Ação “6 em Rede” descentralizada nas sedes de freguesia, no âmbito da prevenção da violência contra as mulheres e violência doméstica</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>22 a 30 de abril</p>	<p>Município / Rede Social</p>	 <p><b>PAMPILHOSA da SERRA</b> CENTRO DA NATUREZA</p> <p><b>De 22 a 30 de ABRIL de 2025</b></p> <p><b>AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE “VIOLÊNCIA, PREVENÇÃO E SEGURANÇA”</b></p> <p><b>DIA 22</b> UNHAIS-O-VELHO 10H00 Junta de Freguesia CABRIL 14H00 Liga de Melhoramentos</p> <p><b>DIA 23</b> JANEIRO DE BAIXO 10H00 Junta de Freguesia DORNELAS DO ZÉZERE 14H00 Junta de Freguesia</p> <p><b>DIA 24</b> MACHIO 10H00 Liga de Melhoramentos PORTELA DO FOJO 14H00 Junta de Freguesia</p> <p><b>DIA 29</b> PESSEGUIERO 10H00 Junta de Freguesia PAMPILHOSA DA SERRA 14H00 Junta de Freguesia</p> <p><b>DIA 30</b> FAJÃO 10H00 Fajão Cultura VIDUAL 14H00 Liga de Melhoramentos</p> <p>Logos: PESSOA 3000, 2030, Colaboração pelo Centro Europeu, DUECEIRA, POISE, CIG, PAMPILHOSA da SERRA</p>
<p><b>No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Pampilhosa da Serra, foram realizadas sessões de sensibilização de 22 e 30 de abril, em todas as sedes de freguesias do concelho, com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a prevenção da violência e proteger, especialmente os idosos, contra abusos. As ações contam com a colaboração da equipa da Rede Intermunicipal de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica (6 em Rede) e da GNR local. Participaram cerca de 160 pessoas.</b></p>					



Interna e Externa	Ação de sensibilização dirigida a equipas técnicas sobre a intervenção com pessoas agressoras	Equipas técnicas de serviços não especializados	7 de abril	APAV – Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra	 
<p><b>No dia 7 de abril, no âmbito do PMIND, realizou-se a 1.ª edição do Curso sobre Violência Doméstica. A ação foi dinamizada pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) e teve como principal objetivo capacitar os profissionais do Município e da Rede Social Concelhia para lidarem de forma mais eficaz e empática com situações de violência doméstica. Durante a formação, foram também trabalhadas e reforçadas competências essenciais de comunicação no acompanhamento de vítimas em contextos de vulnerabilidade. Esta iniciativa contou com a participação de 20 técnicos.</b></p>					

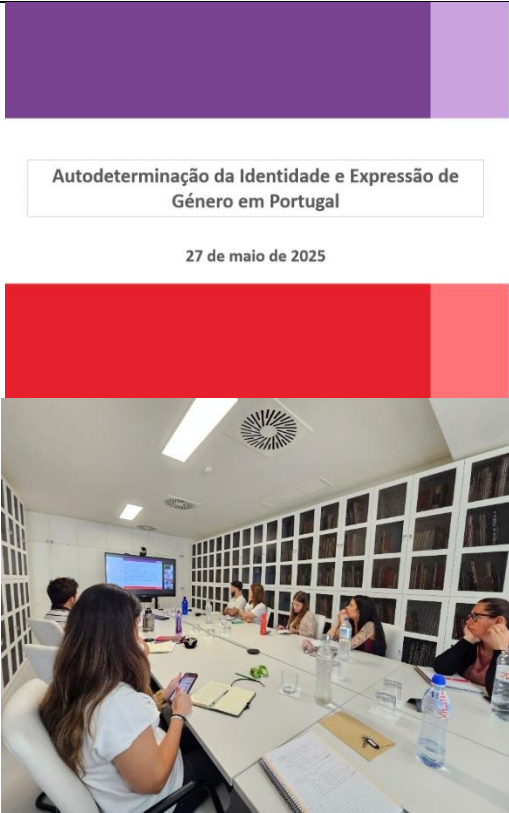
<p>Externa</p>	<p>“Os Brincos à Ronaldo e Outras Histórias”</p>	<p>Comunidade em geral Comunidade em geral</p>	<p>31 de outubro</p>	<p>Município / Entidade cultural</p>	<div data-bbox="1272 229 2029 1315">  <p><b>PAMPILHOSA da SERRA</b> CENTRO DA NATUREZA</p> <p><b>31.OUT '25</b> <b>21H30</b></p> <p><b>Os Brincos à Ronaldo e Outras Histórias</b> CICLO DE TEATRO MISE EN SCÈNE</p> <p>Encenação de <b>Alexandre Sampaio</b>. Interpretação de <b>Alicia Gómez, Joana Costa e José Abrantes</b>. Produção de <b>Casa de Vilar - Associação Cultural e Artística</b></p> <p>Espetáculo de teatro para a promoção da Igualdade de Género <span style="background-color: purple; color: white; padding: 2px;">M/12</span> entrada livre</p> <p><b>SINOPSE</b> 3 intérpretes, 30 personagens. Um espetáculo veloz e bem-disposto que percorre o nosso quotidiano – da empresa ao cabeleireiro, do consultório ao estádio – para desmontar preconceitos, estereótipos de género e regras de comportamento. OS BRINCOS À RONALDO E OUTRAS HISTÓRIAS: humor para construirmos um futuro mais igual.</p> <p><b>Auditório Municipal do Edifício Monsenhor Nunes Pereira</b> <b>PAMPILHOSA DA SERRA</b></p> <p><small>  </small></p> </div>
----------------	--	--	----------------------	--------------------------------------	--


DESIGN PELO CABINETE DE INVESTIGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING DO MUNICÍPIO DE PAMPILHOSA DA SERRA

<p>Externa</p>	<p>Peça de teatro "Mas ele hoje trouxe-me flores", no âmbito da sensibilização comunitária para a VMVD</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>28 de novembro</p>	<p>Município / Entidade cultural</p>	 <p><b>Pampilhosa da Serra e da cultura</b></p> <p><b>28.11.2025 21h30</b></p> <p><b>MAS ELE HOJE TROUXE-ME FLORES</b></p> <p>M/12</p> <p><b>Mas Ele Hoje Trouxe-me Flores</b></p> <p>Ciclo de Teatro Mise En Scène</p> <p><b>Auditério Municipal do Edifício Monsenhor Nunes Pereira</b></p> <p>Espectáculo realizado no âmbito do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, assinalado a 25 de novembro, pela Embuscada Associação Cultural. Lembrando que o amor nunca deve doer, esta é uma poderosa reflexão artística sobre o amor, o medo, a esperança e o silêncio que tantas vezes se impõe.</p> <p>Através da fusão entre teatro, palavra e emoção, a peça convida o público a confrontar a realidade da violência doméstica, a questionar estereótipos e a reconhecer a importância da empatia, da denúncia e da solidariedade.</p> <p><b>Entrada Gratuita</b></p> <p>  </p>
----------------	--	----------------------------	-----------------------	--------------------------------------	---

Externa	Ação de sensibilização (on-line) sobre Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género	Organismos públicos e ONG's	20 de maio	CIG / Rede Social	
<p><b>No dia 3 de abril, no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) foi dinamizada uma ação educativa pela AMPLOS- Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género, na Escola do Sede do Agrupamento, com o objetivo de promover a inclusão, combater a discriminação e criar um ambiente escolar mais acolhedor e respeitador. Esta iniciativa envolveu cerca de 100 alunos e foi organizada em duas sessões: uma para os alunos do 3º e 4º ano, e outra para os restantes ciclos de ensino.</b></p>					

Interna e Externa	Ação de formação dirigida a RH e dirigentes da Administração Pública no combate à discriminação em razão da OIEC	RH e dirigentes da Administração Pública	15 e 16 abril	CIG	<p> Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra 18 de abril de 2025 · 🌐</p> <p><b>Município promove ação de formação sobre Igualdade de Género na Administração Pública</b></p> <p>👥 20 técnicos do Município e do Agrupamento de Escolas do concelho, participaram na ação de formação "Igualdade de Género na Administração Pública", promovida pela autarquia no âmbito do <b>Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação</b> de Pampilhosa da Serra.</p> <p>👉 A iniciativa foi dinamizada pela <b>AKTO – Direitos Humanos e Democracia</b>, nos dias 15 e 16 de abril, tendo como um dos principais objetivos alterar atitudes e práticas institucionais no domínio da igualdade de género.</p> <p>🎯 Outro dos focos da iniciativa, passou por identificar medidas de <b>ação positiva</b>, à luz das políticas públicas para a igualdade, reforçando a importância do <b>mainstreaming</b> de género como uma estratégia transversal na administração pública.</p> <p>🗣️ Para além da componente formativa, a ação revelou-se também um importante momento de <b>diálogo</b>, partilha de experiências e reflexão coletiva, contribuindo para reforçar o <b>compromisso</b> das instituições locais com a promoção da igualdade e a eliminação de todas as formas de discriminação.</p> 
<p><b>Nos dias 15 e 16 de abril, foi promovida a ação de formação "Igualdade de Género na Administração Pública", no âmbito do PMIND. Dinamizada pela AKTO-Direitos Humanos e Democracia, a formação contou com a participação de 20 técnicos/as do Município e do Agrupamento de Escolas local. A iniciativa teve como objetivos sensibilizar para a igualdade de género na administração pública, promover práticas institucionais mais inclusivas e reforçar o compromisso local com a eliminação da discriminação.</b></p>					

Interna	Campanha de sensibilização e informação sobre questões LGBTI+	População em geral	27 de maio	CIG	
<p><b>No dia 27 de maio, realizou-se uma ação de sensibilização online sobre “Autodeterminação da Identidade e Expressão de Género”, dinamizada pela CIG, com a participação de 16 técnicos/as da Rede Social e do Município de Pampilhosa da Serra. A iniciativa teve como objetivo promover o conhecimento e a reflexão sobre identidade e expressão de género, reforçando a igualdade, a inclusão e o respeito pelos direitos fundamentais nos serviços públicos.</b></p>					

<p>Externa</p>	<p>Assinalar o Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18 de outubro)</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Outubro</p>	<p>Município</p>	<p>Publicação nas redes sociais e/ou website do Município <a href="https://www.cm-pampilhosadaserra.pt/viver-na-pampilhosa/espaco-informativo/noticias/noticia/dia-mundial-contra-o-traffic-de-pessoas-denuncie-este-crime-silencioso">https://www.cm-pampilhosadaserra.pt/viver-na-pampilhosa/espaco-informativo/noticias/noticia/dia-mundial-contra-o-traffic-de-pessoas-denuncie-este-crime-silencioso</a></p>  <p>30 julho 2025</p> <p>O Município de Pampilhosa da Serra associa-se à campanha de sensibilização no âmbito do Dia Mundial Contra o Tráfico de Pessoas, que se assinala hoje, dia 30 de julho. Esta é uma data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU), com o objetivo de alertar para uma das mais graves violações dos direitos humanos: o tráfico de seres humanos.</p> <p>Milhões de pessoas em todo o mundo são vítimas de exploração sexual, trabalho forçado, servidão e outras formas de escravidão moderna. A luta contra esta realidade exige o envolvimento de todos.</p> <p>A autarquia reafirma assim o seu compromisso com a dignidade humana e os direitos fundamentais, promovendo a sensibilização, prevenção e denúncia deste crime silencioso.</p>
----------------	--	----------------------------	----------------	------------------	---

## **NOMENCLATURAS:**

Agrupamento de Escolas Escalada de Pampilhosa da Serra (AEEPS)

Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Escalada de Pampilhosa da Serra (APEEAEPS)

Cáritas Diocesana de Coimbra - CATL de Pampilhosa da Serra (CDC-CATLPS)

Comissão Nacional de Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens(CNPDPCJ)

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Pampilhosa da Serra (CPCJ-PS)

Equipa para a Igualdade para a Vida Local(EIVL)

Grupo Desportivo Pampilhosense (GDP)

IAC-Instituto de Apoio à Criança (IAC)

Regional do Centro de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos (RRCAPVTSH)