

Segunda - feira: 06 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Nabiça
	Prato	Perna de peru c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 07 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Filete de pescada no forno c/ arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 08 de Maio

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Carne de porco à alentejana c/ salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 09 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Caldo verde
	Prato	Bacalhau cozido c/ grão, ovo e couve
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Sexta - feira: 10 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Frango grelhado c/ massa e salada
	Sobremesa	Gelatina de pêsego
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Segunda - feira: 13 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Feijão verde
	Prato	Red-fish no forno c/ arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 14 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Espinafres
	Prato	Coelho estufado c/ batata cozida e salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 15 de Maio

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Massada de Lulas com brócolos
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 16 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Feijão
	Prato	Arroz de pato c/ salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Sexta - feira: 17 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Abrótea estufada c/ puré e brócolos
	Sobremesa	Gelatina de ananás
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Segunda - feira: 20 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Esparguete à bolonhesa c/ brócolos
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 21 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Douradinhos no forno c/ arroz de ervilhas e salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 22 de Maio

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Espinafres
	Prato	Jardineira de vitela c/ macedónia
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 23 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Entrecosto guisado c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Sexta - feira: 24 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Dourada no forno c/ batata assada e salada
	Sobremesa	Gelatina de Tutti Frutti
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Segunda - feira: 27 de Maio

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Salada Russa
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 28 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Espinafres
	Prato	Lombo de porco no forno c/ arroz de cenoura e salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 29 de Maio

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Canja
	Prato	Massada de Salmão c/ brócolos
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 30 de Maio

Lanche da manhã		
Almoço	Sopa	
	Prato	
	Sobremesa	
Lanche da tarde		

Sexta - feira: 31 de Maio

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Frango grelhado c/ batata frita
	Sobremesa	Gelado
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido