

Segunda - feira: 04 de Março

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Nabiça
	Prato	Abrótea no forno c/ arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 05 de Março

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 06 de Março

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Pescada cozida c/ batata feijão-verde e cenoura
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 07 de Março

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Caldo verde
	Prato	Arroz de pato c/ salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Sexta - feira: 08 de Março

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Caldo verde
	Prato	Salada de feijão frade c/ atum e ovo
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Segunda - feira: 11 de Março

Lanche da manhã	Pão com manteiga
-----------------	------------------

Almoço	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Bife de peru no forno c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta

Lanche da tarde	Pão com fiambre + iogurte liquido
-----------------	-----------------------------------

Terça - feira: 12 de Março

Lanche da manhã	Pão com queijo
-----------------	----------------

Almoço	Sopa	Espinafres
	Prato	Filetes de pescada no forno c/ arroz de cenoura e salada
	Sobremesa	Fruta

Lanche da tarde	Pão com manteiga + iogurte liquido
-----------------	------------------------------------

Quarta - feira: 13 de Março

Lanche da manhã	Pão com fiambre
-----------------	-----------------

Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Brás de frango c/ brócolos
	Sobremesa	Fruta

Lanche da tarde	Pão com queijo + iogurte liquido
-----------------	----------------------------------

Quinta - feira: 14 de Março

Lanche da manhã	Pão com manteiga
-----------------	------------------

Almoço	Sopa	Feijão
	Prato	Entrecosto guisado c/ massa e salada
	Sobremesa	Fruta

Lanche da tarde	Pão com fiambre + iogurte liquido
-----------------	-----------------------------------

Sexta - feira: 15 de Março

Lanche da manhã	Pão com queijo
-----------------	----------------

Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Salmão grelhado c/ batata cozida e legumes
	Sobremesa	Gelatina de ananás

Lanche da tarde	Pão com manteiga + iogurte liquido
-----------------	------------------------------------

Segunda - feira: 18 de Março

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Bacalhau cozido c/ grão e couve
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Terça - feira: 19 de Março

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Jardineira de vitela c/ macedónia
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido

Quarta - feira: 20 de Março

Lanche da manhã		Pão com fiambre
Almoço	Sopa	Espinafres
	Prato	Massada de tamboril c/ salada
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com queijo + iogurte liquido

Quinta - feira: 21 de Março

Lanche da manhã		Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Agrião
	Prato	Panados de frango no forno c/ arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta
Lanche da tarde		Pão com fiambre + iogurte liquido

Sexta - feira: 22 de Março

Lanche da manhã		Pão com queijo
Almoço	Sopa	Grão
	Prato	Dourada no forno c/ batata assada e salada
	Sobremesa	Gelatina de Tutti Frutti
Lanche da tarde		Pão com manteiga + iogurte liquido