



# Plano para a redução da quantidade de resíduos

## Praias Fluviais – geral

Documento em atualização

Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra



## **Praias Fluviais \_**

Ao longo dos tempos, o rio sempre foi considerado sinónimo de riqueza e prosperidade, constituindo Pólo de fixação de populações e de desenvolvimento de diversas atividades. As zonas ribeirinhas assumem assim uma importância estratégica em termos ambientais, económicos, sociais, culturais e recreativos, pelo que o aproveitamento das suas potencialidades e a resolução dos seus problemas são fundamentais no âmbito de uma política de desenvolvimento sustentável apoiada numa gestão integrada e coordenada dessas áreas. Junto à linha ribeirinha, para além do ambiente marinho destacam-se as represas naturais e o areal, que complementam e valorizam a paisagem. Cabe a cada um de nós zelar e preservar estes valores naturais, que contribuem para todo o território seja efetivamente um privilégio da Natureza.

### **Aproveite e contribua para um planeta + feliz\_**

Todos devemos assumir o compromisso de colaborar na preservação e proteção das praias e das zonas ribeirinhas. Como?

Não deite lixo para o chão. Utilize os recipientes para o lixo que se encontram à sua disposição na praia ou, na sua ausência, leve sempre um saco de plástico para trazer da praia o lixo produzido;

Se os resíduos produzidos são passíveis de serem reciclados, procure o ecoponto mais próximo e deposite corretamente os seus resíduos;

Para chegar à praia, opte por um transporte público (caso exista) ou por ir a pé. Desta forma está a reduzir as emissões de poluentes;

Não pise a vegetação para “cortar caminho”, e utilize sempre os passadiços de acesso para as praias. A vegetação pode ser muito sensível a ser pisada e desempenha um papel essencial na fixação micro-organismos, muitos deles essenciais ao equilíbrio da própria praia;

Quando estiver a “montar” a sua tenda ou barraca (se permitido), tenha sempre o cuidado de selecionar zonas sem vegetação.

Quando estiver a “explorar” os recursos naturais da praia, observe apenas a fauna e flora presente. Ao colocar num balde com água alguns dos espécimes encontrados, e ao retirá-los da “sua casa”, vai estar a danificar um habitat que demorou muito tempo a estabelecer-se;



Não lance para as linhas de água resíduos de embalagens e de produtos químicos, águas residuais não tratadas ou qualquer outro tipo de poluente. Toda a água vai, inevitavelmente, ter ao mar, logo, para além de estar a poluir os cursos de água, vai contribuir para diminuir a qualidade da água das zonas balneares e colocar em risco a vida marinha;

### **Ecopontos\_**

A gestão de resíduos é um processo oneroso, e que apenas pode ser modificado através da separação seletiva dos resíduos e seu devido encaminhamento para reciclagem através da deposição nos ecopontos.

Ao nível da recolha seletiva de resíduos, o concelho apresenta já diversos ecopontos espalhados por todo o concelho, traduzindo-se num enorme esforço deste grande território do interior, e em particular nas Praias Fluviais do concelho.

A separação dos resíduos e devido encaminhamento para reciclagem é um ato de cidadania e deve ser assumida como uma forma de participação ativa da população e visitantes/turistas. O seu contributo é extremamente importante na resolução do problema da gestão dos resíduos. Colabore na melhoria do Ambiente e recicle.

### **Dicas para a redução de resíduos\_**

A produção de resíduos sólidos urbanos não pára de aumentar. Esta tendência é particularmente preocupante nos países desenvolvidos, onde a melhoria das condições de vida aumentou o consumo e, conseqüentemente, a produção de resíduos. Os resíduos são realmente um problema grave, mas existem inúmeras soluções e cada um de nós tem um papel importantíssimo a desempenhar neste processo: basta mudarmos a forma como olhamos e encaramos o lixo!

A produção “descontrolada de resíduos” pode ser minimizada se atuarmos a montante, isto é, no momento em que escolhemos e compramos os nossos bens.

Como fazer menos “lixo” e contribuir para um planeta + limpo:

Evite comprar produtos de que não tem necessidade. Faça uma lista de compras, pois ajuda a evitar gastos desnecessários.

Opte pela utilização de sacos de pano ou de rede nas suas compras em vez dos tradicionais sacos plásticos ou de papel.



Evite os pratos de plástico, produtos com embalagens de plástico ou com excesso de embalagens.

Prefira produtos com recarga: a utilização de recargas poupa matérias-primas e diminui os resíduos produzidos.

Compre produtos reciclados, biodegradáveis ou recarregáveis, sempre que possível.

Consuma produtos em garrafas de vidro pois estas são facilmente recicladas, optando por garrafas com depósito em vez de tara perdida.

Compre produtos alimentares em tamanho familiar, poupando na embalagem, ou opte por comprá-los avulso e não embalados.

Utilize ambos os lados da folha.

Evite o uso de papéis decorados, engessados ou perfumados, pois possuem produtos que dificultam a reciclagem.

Use panos em detrimento das toalhas de papel.

Use guardanapos e lenços de tecido, em vez de papel, pois duram muito mais tempo.

Opte por papel reciclado, sempre que possível.

Leve os seus produtos para a praia em embalagens de cartão e não de esferovite e ou sacos de plástico.

Recuse folhetos publicitários que não sejam de seu interesse (incluindo na sua caixa de correio).

### **Conclusão\_**

1. Evitar e reduzir a produção de resíduos na origem: ações que tenham como objetivo aumentar a sensibilização relativamente à necessidade de reduzir a quantidade de resíduos produzidos e dar conselhos de como evitar ou reduzir os resíduos na origem (através da promoção de compostagem caseira ou colocação de autocolante de publicidade não solicitada na caixa de correio, optar pelo consumo de água da torneira, etc.) bem como ações que levem o consumidor a considerar o meio ambiente de cada vez que faz uma compra, optando por produtos que tenham pouca ou nenhuma embalagem, os que tenham rótulo ecológico



(redução da perigosidade do produto), comprar avulso, escolher presentes desmaterializados, etc.

2. Reutilização e Preparação para reutilização: ações que visem lembrar o público que os produtos podem ter uma segunda vida, ações que promovam o adiamento da compra de um novo produto e desta forma optar pela reparação ou reutilização e encorajar a doação de produtos que já não são necessários, ações que visem aumentar a sensibilização dos consumidores para a escolha de produtos reutilizados, através do empréstimo de objetos em vez da sua compra, etc.

3. Separação de resíduos e Reciclagem: ações que tenham como objetivo ajudar a melhorar o comportamento de separação de resíduos, explicando como encerrar o ciclo de recursos materiais, encorajando as pessoas a colocarem os seus resíduos nos contentores corretos, organizando visitas a instalações de separação e reciclagem, etc.

O presente documento, diz respeito a linhas de orientação para a realização do Plano para a redução da quantidade de resíduos (em estudo/realização) pelo município e, faz parte integrante do processo de candidatura ao Programa Bandeira Azul 2022.

Praias Fluviais I **Plano para a redução da quantidade de resíduos** (em atualização) – geral.

CMPS\_2022



Município de Pampilhosa da Serra - Rua Rangel de Lima - 3320 - 229 PAMPILHOSA DA SERRA  
Tel. 235590320 – Fax. 235590329 – email: [municipio@cm-pampilhosadaserra.pt](mailto:municipio@cm-pampilhosadaserra.pt)