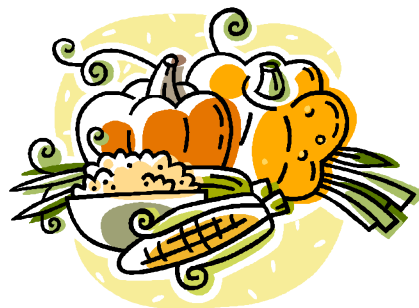




Semana de 29 de Janeiro a 4 de Fevereiro



30 DE JANEIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	MASSA C/ CARNE
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

31 DE JANEIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	ESPINAFRES
Prato	COELHO ASSADO NO FORNO C/ BATATA E SALADA
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

1 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	FANECA FRITA C/ ARROZ DE LEGUMES E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

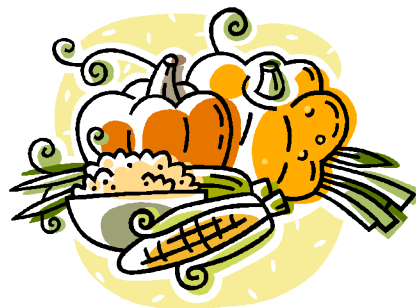
2 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	BACALHAU À BRAZ
Sobremesa	PUDIM
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

3 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	LASANHA À BOLONHESA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



Semana de 6 a 10 de Fevereiro



6 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	CANJA
Prato	BACALHAU C/ NATAS
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

7 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	PERU ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE E SALADA
Sobremesa	LARANJA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

8 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	CARAPAU GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA
Sobremesa	BANANA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

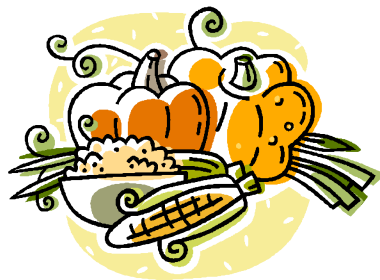
9 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	GRELHADA MISTA C/ BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	PUDIM
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

10 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	NABIÇAS
Prato	DOURADINHOS C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



Semana de 13 a 17 de Fevereiro



13 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA E SALADA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

14 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	JARDINEIRA DE VACA
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

15 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	ERVILHAS
Prato	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ PURÉ
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

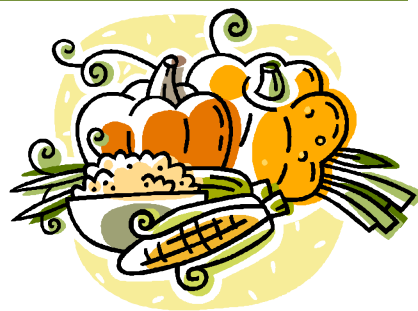
16 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	PEIXE
Prato	BIFINHOS DE PERÚ C/ COGUMELOS, BATATA FRITA E SALADA
Sobremesa	PUDIM
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

17 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	MASSADA DE PEIXE
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar



Semana de 20 a 24 de Fevereiro



23 DE FEVEREIRO – QUINTA-FEIRA

Sopa	CALDO VERDE
Prato	SALADA FRIA DE ATUM E FEIJÃO FRADE
Sobremesa	PUDIM
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

24 DE FEVEREIRO – SEXTA-FEIRA

Sopa	NABIÇAS
Prato	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
Sobremesa	LARANJA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE



Semana de 27 de Fevereiro a 2 de Março

27 DE FEVEREIRO – SEGUNDA-FEIRA	
Sopa	FEIJÃO VERDE
Prato	HAMBURGUER C/ OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
Sobremesa	PERA
Lanche	PÃO C/ TULICREME E SUMO

28 DE FEVEREIRO – TERÇA-FEIRA	
Sopa	LEGUMES
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA
Sobremesa	GELATINA
Lanche	PÃO C/ QUEIJO E SUMO

29 DE FEVEREIRO – QUARTA-FEIRA	
Sopa	ERVILHAS
Prato	PANADOS DE FRANGO C/ PURÉ
Sobremesa	TANGERINA
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

1 DE MARÇO – QUINTA-FEIRA	
Sopa	PEIXE
Prato	FEVERAS GRELHADAS C/ ARROZ DE CENOURA
Sobremesa	PUDIM
Lanche	IOGURTE E PEÇA DE FRUTA

2 DE MARÇO – SEXTA-FEIRA	
Sopa	CALDO VERDE
Prato	EMPADÃO DE CARNE
Sobremesa	MAÇA
Lanche	PÃO C/FIAMBRE E MANTEIGA E LEITE

As ementas podem sofrer alterações, O lanche só se aplica ao pré-escolar