

28



## Plano de metas e objetivos para a reutilização e reciclagem de resíduos

Praias Fluviais – geral

Documento em atualização

Pampilhosa da Serra



2019\_CMPS|Praias – Bandeira Azul



Município de Pampilhosa da Serra - Rua Rangel de Lima - 3320 - 229 PAMPILHOSA DA SERRA  
Tel. 235590320 – Fax. 235590329 – email: [municipio@cm-pampilhosadaserra.pt](mailto:municipio@cm-pampilhosadaserra.pt)

## **Praias Fluviais \_**

“Nos dias de hoje, a produção de resíduos revela-se como um dos principais indicadores de uma sociedade de consumo, onde o desperdício de materiais e, consequentemente, dos recursos naturais, atinge uma proporção alarmante. Os padrões de desenvolvimento e qualidade de vida da sociedade atual exigem uma reflexão profunda, uma alteração de comportamentos e atitudes, bem como a tomada de medidas preventivas e corretivas que garantam a continuidade dos recursos naturais e a preservação do meio ambiente e na promoção turística dos territórios.

As praias fluviais podem assim ser consideradas, principalmente nas regiões interiores e áreas rurais, um segmento específico do mercado turístico, que alia turismo banhar aos meios de comunicação para a prevenção, reutilização e preservação, não só das praias, mas de todo o território.

O desenvolvimento de praias fluviais foi então feito, através da criação de acessos, estacionamento, estruturas de apoio como casas de banho e quiosques de venda de alimentos e bebidas e vigilância das praias por nadador-salvador, originando um número indeterminado de resíduos.

Estima-se que diariamente sejam recolhidos (recolha seletiva – ecopontos individuais/praias), em termos de resíduos diferenciados, nas praias do concelho, 4,5kg/(\*dia) de vidro e 2kg/(\*dia) de papel e cartão, e cerca de 3kg/(\*dia) de plástico por praia.

Nota\_ Estimativa da produção média diária de resíduos, por tipologia de resíduo, nas praias.

Apesar da melhoria que se tem verificado nos últimos anos relativamente à adesão da recolha seletiva de embalagens (plásticas e metálicas), é neste tipo de resíduos que a quantidade de matéria depositada em ecopontos é menor.

Assim espera-se que com a adoção de meios e de medidas complementares às utilizadas (ver abaixo), estes valores sofram um decréscimo de cerca de 1/3 dos resíduos efetivos.

### **Dicas para reutilizar**

“O lixo só é lixo depois de ir para o lixo”. Basta um pouco de criatividade e imaginação para reduzirmos significativamente a quantidade de resíduos que encaminhamos desnecessariamente para o aterro sanitário.



Município de Pampilhosa da Serra - Rua Rangel de Lima - 3320 - 229 PAMPILHOSA DA SERRA  
Tel. 235590320 – Fax. 235590329 – email: [municipio@cm-pampilhosadaserra.pt](mailto:municipio@cm-pampilhosadaserra.pt)



### Como reutilizar os resíduos e contribuir para uma melhoria do território:

As embalagens de sumos ou de leite podem ser transformadas em vasos para plantas ou em suportes para canetas e lápis.

As latas podem servir também para vasos ou recipientes para guardar objetos.

As caixas de cartão podem servir para guardar roupa, calçado ou revistas.

Pode oferecer a roupa que já não usa a instituições e a quem precisa ou, no caso de já não estar em condições, transformá-la em panos.

Os frascos vazios podem servir para guardar parafusos, pregos, botões, moedas, etc. ou mesmo como porta lápis ou jarra de flores.

Pode aproveitar os sacos de plástico das compras para colocar os resíduos indiferenciados e no final do dia de praia colocar nos ecopontos adequados e desta forma evitar que estes fiquem esquecidos e abandonados.

Caso algum resíduo não seja particularmente bonito para reutilização, não desanime. Sempre poderá recorrer à sua criatividade e imaginação, para o embelezar em períodos de descontração (por exemplo, pintando, forrando com papel de embrulho reutilizado ou jornais e enfeitando com cordas, folhas e flores secas, etc.).

### Dicas para reciclar

Mas quando já não existe outro caminho para os resíduos além do caixote do lixo, ainda há algo muito importante que pode fazer por si, pelos seus e pelo planeta, claro.

### **Separe os seus resíduos e contribua para um planeta + limpo:**

Separe os resíduos passíveis de serem reciclados e coloque-os no ecoponto mais perto de si. Sempre que tenha dúvidas sobre a colocação de um determinado objeto, consulte a informação disponível nos próprios ecopontos e nos painéis de informação disponíveis para o efeito ou contacte a autarquia para esclarecimentos.

Embora práticos, os contentores específicos para separar os resíduos em casa não são imprescindíveis. Os sacos de plástico usados servem perfeitamente. Depois de os utilizar, deposite-os no contentor amarelo do ecoponto.





Retire agrafos, clips e elásticos dos produtos de papel a enviar para reciclar.

Coloque as pilhas no “pilhão” e nunca no contentor dos resíduos indiferenciados.

Não abandone mobiliário, colchões ou outros “monstros domésticos” na via pública. Contacte a sua Junta de Freguesia ou ligue para a autarquia.

Faça compostagem doméstica. Utilize a fração orgânica do seu lixo doméstico para fazer adubo para o seu jardim ou horta, evitando os compostos químicos.

Quando levar o seu cão a passear tenha o cuidado de não deixar “vestígios” indesejados, principalmente nas praias. Coloque os dejetos do seu animal de estimação no dispositivo existente para o efeito.

Outros meios:

Deixe os medicamentos fora de prazo de validade na farmácia e entregue restos de medicamentos ainda com eventual utilização nos Centros de Saúde.

Não coloque embalagens de diferentes materiais umas dentro das outras ou dentro de sacos atados; na fase de triagem os operadores não podem estar a desatar sacos.

Escorra bem, espalme e retire as tampas das embalagens antes de as encaminhar para a reciclagem.

Quando uma lâmpada fluorescente se funde, pode entregá-la, sem qualquer custo, no estabelecimento onde vai comprar a nova. Evite deitar estas lâmpadas no lixo e, muito menos, no vidro.

O presente documento, diz respeito a linhas de orientação para a realização do Plano para a redução da quantidade de resíduos (em estudo/realização) pelo município e, faz parte integrante do processo de candidatura ao Programa Bandeira Azul 2019.

Praias Fluviais | Plano para a redução da quantidade de resíduos – geral.

CMPS\_2019



Município de Pampilhosa da Serra - Rua Rangel de Lima - 3320 - 229 PAMPILHOSA DA SERRA  
Tel. 235590320 – Fax. 235590329 – email: [municipio@cm-pampilhosadaserra.pt](mailto:municipio@cm-pampilhosadaserra.pt)